

Puede encontrar información adicional en la:

Comisión de seguridad de productos al consumidor.

<http://www.cpsc.gov>

Dulces Importados

<http://leadinmexicancandy.com>

Centro Nacional de Información Sobre el Plomo.

1-800-424-LEAD (1-800-424-5323)

EPA línea de agua segura para beber.

1-800-426-4791

Departamento de Vivienda y El Desarrollo Urbano

<http://hud.gov>

## Información Sobre Nivel de Plomo en sus Hijos.



Departamento de Salud Pública del  
Condado Forsyth.  
336-703-3174

## ¿Por qué debe aprender acerca del nivel de plomo en sus hijos?

### El plomo es muy dañino para los niños

- El Plomo puede dañar el cerebro de un niño al igual que el sistema nervioso causando problemas de aprendizaje, habla, comportamiento y problemas de audición, los cuales no pueden ser fácilmente reversibles y pueden llegar a ser perdurables para toda la vida.
- Casi nunca se pueden distinguir los efectos del envenenamiento por plomo.
- Los niveles de plomo extremadamente altos pueden causar coma, convulsiones y la muerte.

### El plomo puede estar en su hogar.

Hay muchas fuentes incluyendo la pintura, el polvo, la tierra, el agua, o las mini-persianas. Algunos remedios caseros tradicionales o cosméticos, alfarería barnizada, hecha a mano, dulces importados, artículos de entretenimiento y objetos antiguos pueden causar el plomo.



## Una prueba de sangre puede determinar el nivel de plomo en sus hijos.

- A todos los niños menores de 6 años se les debe hacer la prueba a la edad de 1 y 2 años, o por lo menos antes de que cumplan los 6 años de edad.
- El envenenamiento por plomo afecta sobre 4 millones de hogares en toda la nación.
- El envenenamiento por plomo puede afectar tanto a niños como a adultos.
- Si ustedes viven o su hijo visita un casa que ha sido construida antes de 1978, su hijo podría estar en riesgo de envenenamiento por plomo.
- Los niños pueden sufrir envenenamiento por plomo si ponen sus manos en la boca cubiertos con polvo contaminado o al ingerir trozos de pintura o tierra que contengan plomo.



Programa de Prevención Infantil del Envenenamiento  
Con Plomo  
799 N. Highland Ave  
PO Box 686 Winston-Salem, NC 27102

336-703-3174

[www.forsyth.cc/PublicHealth/  
EnvironmentalHealth/lead](http://www.forsyth.cc/PublicHealth/EnvironmentalHealth/lead)

## Entendiendo los Resultados de la Prueba

Si el Nivel de la Sangre es:	El niño necesita
0-4 µg/dL*	Ninguna acción adicional. Se recomienda otra evaluación
5-7 µg/dL	Otra prueba dentro de 3 meses. Ofrecer una Investigación para identificar y controlar los peligros del plomo.
8-19 µg/dL	Pruebas sucesivas dentro <b>un mes</b> . <b>Se requiere</b> una investigación para identificar y controlar peligros del plomo.
20-44 µg/dL	Las medidas anteriores, además: evaluación y atención médica necesaria, comenzando entre <b>la semana</b> de confirmado el resultado
45-69 µg/dL	Las medidas anteriores dentro de <b>48 horas (2 días)</b> de confirmado el resultado.
70 µg/dL or higher	Medidas anteriores, además: Hospitalización inmediata y tratamiento medico.

\*µg/dL significa "microgramos" de plomo por "decilitro" de sangre

### Para niveles de 5 µg/dL para arriba:

- Es necesario hacer una segunda prueba para confirmar los resultados
- Los Padres deben recibir información sobre el plomo y de los servicios disponibles.

**Nota:** Los niveles de plomo en la sangre y las pruebas sucesivas son basadas en las reglas de Prevención del Envenenamiento con Plomo en la Niñez establecidas por la Junta Directiva de Salud y efectivas el 1 de Enero, 2009.

## Como el Plomo Entra al Cuerpo

- El Polvo de plomo se puede encontrar en los dedos o manos del niño u otros objetos que se pone en la boca.
- Su hijo/a puede meter pedazos de pintura o tierra que contiene plomo en la boca
- Por lijar o raspar en seco, niños y adultos pueden respirar dentro del cuerpo el polvo del plomo



### Tratamiento para un Nivel Elevado de Plomo

El Doctor de su Hijo puede sugerir:

- Limitar el acceso de sus hijos a posibles Fuentes de plomo
- Limpieza especial
- Lavarse las manos frecuentemente
- Comer alimentos saludables
- Seguir tratamiento

**Aunque su hijo/a se vea bien es muy importante tener una continuación de exámenes o seguir tratamiento.**

## Ayude a sus hijos a mantenerse alejados del Plomo.

### Haga examinar la pintura de su casa, el agua o la tierra .

Si se necesita remover pintura con plomo. contrate a un profesional para removerla. No lo haga solo. Mantenga a los niños y mujeres embarazadas lejos del área.



### Mantenga su casa limpia

- Use agua tibia con limpiador para trapear el piso, limpiar los marcos de las ventanas. y otras superficies. Puede usar un limpiador general o limpiador para plomo. Asegurase a limpiar toda las superficies completamente. No vuelva usar el trapo o esponja en otras cosas como los trastes o el mostrador. No se debe despolvar o aspirar sin un filtro de HEPA en lugares duro. No sacuda o golpee las alfombras. El Centro de información sobre Plomo le puede explicar como limpiar de forma segura.
- Si usted trabaja con plomo, Báñese en el trabajo y cámbiese de ropa. Lave la ropa del trabajo por separado. Siga la guía de seguridad para limpiar y guardar el equipo y ropa de trabajo
- Limpie los zapatos antes de entrar o déjelos afuera de la casa.
- Lea las etiquetas de pasatiempos y materiales de arte para asegurarse que no contengan plomo
- Reemplace las persianas de vinilo importadas hechos antes del 1997 porque con el tiempo se puede volver a soltar polvo con plomo.
- Solo compre persianas hechas sin plomo.

## Este pendiente de sus hijos.

- No deje que su hijo/a jueguen en áreas donde hay pedazos de pintura descascarada o suelta ni permita que coman pedacitos de pintura.
- Evite que su hijo/a se mete cosas en la boca que han estado en el suelo porque puede contener el polvo del plomo.
- Lave seguido los biberones, juguetes, y chupetes.
- Busque áreas seguras para jugar. La arena sin plomo o pasto es mejor que jugar en la tierra.
- Enseñe su hijo/a a lavarse las manos antes de comer o después de jugar afuera.
- Alimente a sus hijos 3 comidas saludables al día y que contenga alto contenido de hierro, calcio, Vitamina C y D, y alimentos bajos en grasa. Porque ayudan a absorber menos plomo en el cuerpo de sus hijos
- Solo use agua fría de la llave para tomar y cocinar. Pera antes deje correr el agua de 15 a 30 segundos o de 1-2 minutos si no lo ha usado varias horas.
- No guarde alimentos en cerámicas, barro, cristal con plomo o latas abiertas.



Usted puede ayudar a sus hijos a crecer libres del plomo.  
Empiece a tomar medidas ahora.