



# ¿ESTÁ EMBARAZADA?



Proteja a su bebé del envenenamiento por plomo.

## PARA MAYOR INFORMACIÓN

Póngase en contacto con el médico de su hijo o con su departamento de salud local. En la siguiente dirección podrá encontrar una lista de los departamentos de salud por condado: <http://www.ncalhd.org/directors/>.

Recursos adicionales están disponibles en la Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños, Sección de Salud Ambiental, División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Humanos: <http://ehs.ncpublichealth.com/hhcehb/cehu/index.htm#clppp> o llamando al 1 -888-774-0071.



Actualizado en marzo de 2017

El financiamiento para la producción de este material fue proporcionado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos y el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental.

Imágenes de istockphoto.com, thinkstockphotos.com, canstockphoto.com

## TOME MEDIDAS PARA PROTEGER A SU BEBÉ DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO



✓ Realícese una prueba de sangre



✓ Consuma alimentos saludables



✓ Limpie con paño húmedo



✓ Lave sus manos



✓ Contrate a un profesional



✓ Deje zapatos en la puerta



✓ Use agua potable segura

Realice pruebas de detección de plomo a su agua.

No beba, cocine o prepare fórmula para bebés con agua del grifo si contiene plomo.

Disminuya los niveles de plomo en su agua enjuagando las tuberías después de seis horas de no uso y siempre use agua fría para beber, cocinar, y preparar fórmulas o jugos.



## DATOS SOBRE EL PLOMO

**No hay un nivel de plomo en el cuerpo que sea seguro.**

- ▶ El plomo es un metal que puede pasar de la madre a su bebé nonato.
- ▶ Incluso un poco de plomo puede afectar el crecimiento de su bebé. También puede dañar el cerebro y los riñones de su bebé.
- ▶ El plomo puede causar que su bebé nazca demasiado pronto y demasiado pequeño.
- ▶ El envenenamiento por plomo es causado por la inhalación o la ingestión de polvo de plomo.
- ▶ Pregunte a su médico si usted o su bebé están en riesgo de intoxicación por plomo.
- ▶ Es recomendable hacerse un análisis de sangre para conocer si tiene plomo en su cuerpo que podría afectar su embarazo.
- ▶ Usted puede ser elegible para la detección de plomo prenatal sin ningún costo. Llame a su departamento de salud local para ver si califica.



## ¿PREGUNTAS?

Llame al 1-888-774-0071 para hablar con el Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo de Carolina del Norte

# PROTEJA A SU BEBÉ EVITANDO ESTAS FUENTES DE PLOMO

⊘ Pintura de plomo en el exterior de casas antiguas



⊘ Trabajadores expuestos al plomo

⊘ Dulces importados



⊘ Pintura de plomo en el interior de casas antiguas



⊘ Cerámica con glaseado de plomo

⊘ Mini-persianas de vinilo o plástico



⊘ Reparaciones inseguras de su hogar



⊘ Artículos de caza y pesca

⊘ Tubería de plomo y agua potable



## RIESGOS PARA MUJERES EMBARAZADAS

Usted puede estar en mayor riesgo de tener plomo en su sangre si:

- ▶ Tiene un trabajo o vive con alguien que trabaja en el reciclaje de baterías, construcción, pintura o manufactura.
- ▶ Utiliza especias importadas que pueden contener plomo.



- ▶ Utiliza algunos artículos usados para la adoración, que pueden contener plomo como:
  - Maquillaje de ojos como kohl, kajal, al-Kahal, surma, tiro, tozali y kwalli
  - Kumkum
  - Sindoor
- ▶ Tiene un trastorno alimentario llamado pica (en el que se consume sustancias que no son alimentos que pueden contener plomo como pedacitos de pintura, arcilla, tierra o cerámica)
- ▶ Utiliza bebidas y tés herbales, así como remedios caseros tales como
  - Azarcon
  - Ba-Baw-San
  - Daw Tway
  - Daw Kyin
  - Ghasard
  - Greta
  - Payloohmay
- ▶ Recientemente llegó a los Estados Unidos proveniente de un país con mucha contaminación por plomo como México, Ecuador, Bangladesh, Pakistán o la India.